



ECAT 2013-2014



- **Objectiu de l'escola:**
 - Donar a conèixer el nostre esport en totes les seves disciplines i a totes les categories
 - El respecte i la integració dels atletes, així com fomentar la relació entre els grups. Tot i tractar-se d'un esport individual, tenim predilecció per les competicions per equips, sent aquestes un dels principals objectius esportius.
 - En aquest ambient que nosaltres denominem familiar, valorem molt la participació dels pares. Tenim fantàstiques experiències en temporades anteriors amb el pares, no només a efectes de comprometre's a portar als nens i nenes al major nombre de competicions, sinó, a més, animant a les pistes o col·laborant amb totes les activitats on els convidàvem.

- **Presentació de grups i monitors**
 - Grups minis: Marta i Marina (com a responsables del grup) i Andrea com a ajudant marta@clubatletismetarragona.cat 649593499 i marina@clubatletismetarragona.cat 648648395
 - Grups benjamins: Nuria (com a responsable) i Ana i Silvia com ajudants. La inscripció d'aquest grup ja es troba tancada donat el nombre d'atletes. nuria@clubatletismetarragona.cat 686114762
 - Grups alevins: Montse (com a responsable) i Jose i Nuria com ajudants. montse@clubatletismetarragona.cat 666397717
 - Grups infantils: Bernat bernat@clubatletismetarragona.cat 689661291
 - Grups cadets: Ferran (com a responsable) i Dídac com ajudant. ferran@clubatletismetarragona.cat 686744265

- **Presentació de la temporada:**
 - Estem a l'espera del calendari de proves, donat que cap dels dos organismes, ni Federació Catalana ni Consell Esportiu, han publicat encara les proves. Tant aviat com el coneixem establirem un calendari de proves per tal que tingueu coneixement el més aviat possible i pugueu organitzar-vos també vosaltres.
 - Aquesta temporada, per qüestions econòmiques (les federacions esportives gairebé no suporten cap despesa) es farà imprescindible un sistema de confirmació de participació previ a cada competició donat que ens cobren per nombre d'inscripcions. Estem buscant la fórmula més pràctica per fer-ho i també us informarem un cop tinguem el calendari de proves.
 - La primera part de la temporada, que arriba aproximadament fins el mes de febrer, ens centrem en la participació als crosos (proves de curses de mitja distància que organitzen col·legis i algunes proves federades). A partir de

llavors, les proves es disputen en pista, amb la participació en totes les disciplines del nostre esport: curses de velocitat, salts, llançaments, relleus, ...

- **Material:**

- L'escola facilita una samarreta de regal a tots el nens i nenes de l'escola que intentarem tenir disponible pel mes de novembre.
- Tenim a la venda roba a preus simbòlics, que suposen una petita ajuda a l'economia del club (queden principalment talles petites). A la web podreu trobar un enllaç amb les promocions de roba.
- Existeixen complements addicionals a l'equipació del club que resulta totalment voluntària com els xandalls (40,00 €) i les motxilles (10,00 €). Aquest tipus de material es pot aconseguir prèvia comanda. Tenim xandalls de prova per poder conèixer la talla. Podeu contactar amb el Jose o amb la Cristina (mama de la Zaira).
- El pagament de tot aquest material es farà en efectiu a l'entrega del mateix.
- També alguns pares van comentar la possibilitat de donar la roba que han deixat petita i en bon estat. Per això també us podeu posar en contacte amb la Cristina que intentarà coordinar aquestes donacions.

- **Entrenaments:**

- Preguem que porteu als nens amb roba d'abric suficient, amb aigua i amb algun tipus de repel·lent de mosquits quan calgui
- Donada la impossibilitat de refugiar als nens a les instal·lacions, no hi haurà entrenament els dies de pluja

- **Inscripcions:**

- Cal fer les inscripcions de la gent que encara no ho ha fet per què alguns grups estan tancats
- Si tenen dubtes sobre les dades de pagament o si estan o no inscrits que ho consultin al monitor responsable de cada grup
- Qui hagi escollit la forma de pagament anual ho haurà de fer el més aviat possible, en tot cas abans de final de mes