

Colònies eCAT 2020

Dies: Del 5 al 8 d'abril (segons edats)

Grups: - Minis (nascuts el 2013, 2014 i 2015). Hauran d'escollir entre passar una o dues nits.
- Benjamins, Alevins, Infantils i Cadets (nascuts entre 2012 i 2005). Hauran d'escollir entre passar dues o tres nits.

Monitors/es: Bernat Rocamora, Ferran Tortosa, Nerea Lago, Alicia Vázquez, Clàudia Mir, Dídac Rios, Teresa Morlà, Alba Oyonate.

Lloc: Casa de colònies de l'English Summer de Prades.

Adreça: Carretera de l'Albarca, 5, 43364 Prades

Telèfons contacte: Ferran 629305799, Bernat 689661291, Dídac 635423448, Teresa 680303664, Nerea 663436208, Alicia 678012136.

Anada: Amb autobús, la sortida serà a les 09:00 de la Plaça Imperial Tàrraco (quiosc). Hauran d'anar vestits amb roba esportiva i amb el dinar preparat a la motxilla per a l'excursió.

Tornada: Per la recollida seran els familiars els encarregats de recollir-los el dia de la sortida. Si no poden, i han de derivar aquesta responsabilitat a algú, cal indicar-ho al lloc corresponent en el full d'inscripció.

El dia i l'hora de la recollida dependrà de les nits que es quedin a la casa:

- 1 nit: 6 d'abril a les 18:00
- 2 nits: 7 d'abril a les 18:00
- 3 nits: 8 d'abril a les 17:00

Preus:

Nombre de nits	Preu total
1 nit	64 €
2 nits	117 €
3 nits	156 €

El pagament es podrà fer mitjançant transferència al compte del club:

Titular CLUB ATLETISME TARRAGONA i compte IBAN ES87 3183 4300 7310 1268 3221
Cal indicar nom i cognoms de l'atleta i concepte "Colònies eCAT 2020"

- Les places són limitades.
- També podran venir a les colònies els germans/es o familiars de nens/es de l'ECAT que no formin part de l'escola i que compleixin els requisits de l'edat de participació, però per la tramitació de l'assegurança, aquests pagaran un complement de 10 €.

Què cal portar:

- Sac de dormir
- Cantimplora
- Gorra
- Impermeable o anorac per si plou
- Crema solar
- Material d'higiene personal (sabó, pinta, tovallola ...)
- **Targeta de la Seguretat Social** (i/o de l'assegurança personal si en té)
- Ganes de passar-ho pipa!
- Motxilla (per a excursions)
- Llanterna
- Roba de recanvi suficient per als dies d'estada
- Estoig (amb llapis, colors, estisores, ...)
- Repel·lent de mosquits, per si de cas.

Què no cal portar: Durant l'estada els monitors i monitores hem preparat un seguit d'activitats per a que tothom s'entregui durant els dies que hi estiguin. És per això que no serà necessari cap aparell electrònic com tauletes digitals, ordinadors portàtils, etc..., a excepció del telèfon mòbil que el podran tenir disponible en les hores especificades pels monitors/es. Ni la casa ni el Club es fa responsable d'aquests objectes personals.