

PROPOSTA ACTIVITATS A CASA per anar fent amb els MINIS

1. Lateralitat. Dreta i esquerra, podeu jugar a dir braç dret, esquerra, cama, genoll... I ells van marcant la part del cos. O fer un cercle a terra i que hagin de posar dintre al cercle la part del cos que dieu.
2. Jugar al mirall, una persona davant de l'altre i hem de fer el mateix.
3. Estàtues – fem estàtues per parelles o individual, l'altre persona o grup té 10s per observar-la. Després ha fer la mateixa estàtua.
4. Punteria: Llançament d'anelles a un con, es poden pensar alternatives. Amb un pot/tupper i que hagin d'encertar les pedres/cigrons/pilotes dintre.
5. Amb un peu coix: escriure paraules a l'aire. Fer X salts, línia recta a terra i que la fessin saltant a peu coix, els hi podem posar objectes a terra per dificultar-ho més.
6. Consignes: quan l'adult digui 1. salt a peus junts, 2. peu coix, 3. Tocar terra...
7. Caminar de puntetes, de talons.
8. Amb un peu coix els hi tirem una pilota a la dreta i a l'esquerra, més amunt, més avall i l'han d'agafar i els l'han de passar.
9. Psicomotricitat. Posar música, Alegria del circ du soleil (<https://www.youtube.com/watch?v=smkiSjf2cHE>, en general els hi agrada molt), es mouen per l'espai i quan parem la música han de parar. Amb la música anem dient animals i els han d'imitar.
10. I si us animeu podeu fer balls amb família, per exemple, imitar aquests balls:
<https://www.youtube.com/watch?v=ziLHZeKbMUo>
https://www.youtube.com/watch?v=oe_HDfdmnaM