



Quan es passen les quotes? Si heu escollit el pagament trimestral els pagaments són a l'octubre, gener i abril.

Si heu escollit pagament en efectiu o anual aquest serà a l'octubre.

En qualsevol cas, rebreu un correu previ informant de la data de pagament prevista per si teniu cap inconvenient.

I quan es paga la matrícula? Pels nous i noves atletes, la primera quota inclourà la matrícula i la quota trimestral o anual.



Quina roba hem de portar? Roba esportiva còmode i bambes. Cal que els nens i nenes vinguin ja canviats de casa, ja que no podrem fer ús dels vestidors de moment.

Ha de ser la roba del club? No, poden portar la roba que preferiu. Les equipacions del club (xandall, samarretes d'escalfament, motxilles, pantalons, etc) són opcionals i els trobareu a la tenda Walla de Tarragona. També tenim algunes peces a la venda al club (dessuadora) Demaneu per Ana i us informarà.

A més, l'escola facilita una samarreta gratuïta de màniga curta a tots els participants (cap al novembre) i la samarreta de competició pels nous i noves atletes que participin a alguna prova.

Tampoc és obligatori l'ús de sabatilles de claus. Podeu consultar als monitors/res sobre aquestes.



També us aconsellem que portin:

- ✓ Una ampolla d'aigua marcada amb el nom
- ✓ Repel·lent de mosquits segons l'època de l'any
- ✓ Paquet de mocadors

Davant l'actual situació, de moment NO podem fer ús de dutxes ni vestidors.



Que és la llicència esportiva? És el carnet que permet participar a les competicions. Depenem de dos organismes esportius, amb dos tipus de llicència i que estableixen diferents categories segons l'edat i diferents terminis de tramitació.

La llicència, a més, dóna cobertura en cas de lesió de l'infant.



Si el nen/a ha de rebre assistència, cal que primer us poseu en contacte amb el seu monitor/a per tal que us indiqui com actuar.

IMPORTANT!

Si proveniu d'un altre club tingueu present que la llicència de la Federació Catalana segueix vigent amb aquell club fins a finals d'any per a qualsevol tràmit o inscripció a competició.



Si plou l'activitat s'anul·larà.

Sempre procurem enviar un correu comunicant-ho el més aviat possible.

I faran competicions? Sí, l'escola participa de la Lliga comarcal de cros del CET i proves de pista programades per la Federació Catalana d'Atletisme.

I, a partir de quina edat podran participar? Cada categoria té les seves proves i l'escola us informa puntualment de les competicions, categories que participen, horaris, ...

És obligatori competir? No, ni és obligatori participar, ni tampoc l'assistència prèvia als entrenaments per poder fer-ho. Sí que, a les competicions per equips, us podem demanar que el vostre fill/a intenti participar.

La informació de les diferents proves les rebreu per correu electrònic i també són consultables a l'apartat calendari de la web. També uns informaran monitors/res.





I si tinc cap dubte, a qui puc consultar? Podeu fer-ho a l'adreça de correu general de l'escola ecat@clubatletismetarragona.cat.

També ho podeu fer a l'acabar les sessions d'entrenament o als correus electrònics dels monitors/res:

Ferran	ferran@clubatletismetarragona.cat – 629 305 799	Responsable S16
Nuria	nuria@clubatletismetarragona.cat	S16
Bernat	bernat@clubatletismetarragona.cat 689 661 291	Responsable S14
Edgard	edgar@clubatletismetarragona.cat	S14
Dídac	didac@clubatletismetarragona.cat 635 423 448	Responsable S12
Montse	montse@clubatletismetarragona.cat	S12
Claudia	claudia@clubatletismetarragona.cat 639 574 971	Responsable S10
Hajar	hajar@clubatletismetarragona.cat	S10
Ana	ana@clubatletismetarragona.cat 653 863 000	Responsable minis
Idoia	idoia@clubatletismetarragona.cat	Minis
Nerea	nerea@clubatletismetarragona.cat	Suport
Jose	jose@clubatletismetarragona.cat	Suport

**Es crearan grups de WhatsApp
en funció de les necessitats de cada grup**

