

## CONTROLS PISTA COBERTA CADET

### 1. Competició

---

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 10 i 17 de desembre de 2011 i 28 de gener i 11 de febrer de 2012, controls de Pista Coberta adreçats a la categoria Cadet.

### 2. Participació

---

- a) Poden participar els atletes pertanyents a la categoria cadet (97-98) que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.
- b) No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

### 3. Inscripcions

---

- a) Les inscripcions es faran a la mateixa instal·lació fins 45 minuts abans del inici de la prova.
- b) Els dorsals es lliuraran en el moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant l'import següent:
- Per participar en 1 prova 3 €
  - Per participar en 2 proves 5 €
  - Per participar en 3 proves o més 6 €

### 4. Competició

---

- a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- b) Col·locació del llistó :
- Alçada M: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.71-1.73 i de 2 en 2 cm.
  - Alçada F: 1.32-1.37-1.42-1.45-1.48-1.51-1.53 i de 2 en 2 cm.
  - Perxa M: 2.50-2.65-2.80-2.90-3.00-3.10-3.15 i de 5 en 5 cm.
  - Perxa F: 1.85-2.05-2.20.-2.30-2.40-2.45-2.50-2.55 i de 5 en 5 cm.
- c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- e) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments, Accés a pista
- Curses 15 minuts abans de la prova
  - Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista, al costat de la recta d'escalfament.

## 5. Normes complementàries

---

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

### Sabadell, 10/12/2011

10,00 h.	60 m.t. CM	Triple CF	Perxa CM	Pes CM
10,20	60 m.t. CF			
10,45	60 m.II. CM			
11,10	60 m.II. CF			
11,35	1000 m.II. CM			
11,55	1000 m.II. CF	Triple CM	Alçada CF	Pes CF
12,15	300 m.II. CM			
12,40	300 m.II. CF			
13,05	600 m.II. CM			
13,30	600 m.II. CF			

### Sabadell, 17/12/2011

10,00 h.	60 m.t. CM	Llargada CM	Perxa CF
10,20	60 m.t. CF		
10,45	60 m.II. CM		
11,10	60 m.II. CF		
11,35	3000 m.II. CM		
11,55	3000 m.II. CF	Llargada CF	Alçada CM
12,15	300 m.II. CM		
12,40	300 m.II. CF		
13,05	600 m.II. CM		
13,30	600 m.II. CF		

Sabadell, 28/01/2012

10.00 h.	60 m.t. CM	Triple CF	Perxa CM	Pes CM
10,20	60 m.t. CF			
10,45	60 m.II. CM			
11,10	60 m.II. CF			
11,35	1000 m.II. CM		Alçada CF	Pes CF
11,55	1000 m.II. CF	Triple CM		
12,15	300 m.II. CM			
12,40	300 m.II. CF			
13,05	600 m.II. CM			
13,30	600 m.II. CF			

Sabadell, 11/02/2012 (\*)

16,30 h.	60 m.t. CM	Llargada CF	Alçada CM
16,50	60 m.t. CF		
17,15	60 m.II. CM		
17,40	60 m.II. CF		
18,05	3000 m.II. CM		Perxa CF
18,25	3000 m.II. CF	Llargada CM	
18,45	300 m.II. CM		
19,10	300 m.II. CF		
19,35	600 m.II. CM		
20,00	600 m.II. CF		

(\*) Aquest control es realitzarà conjuntament amb el Campionat Catalunya Juvenil i Júnior de Proves Combinades en Pista Coberta.