

10,00	5000 m.m. CM	Alçada BM	Perxa CF	Disc CF	Llargada BF	Llargada CM	Pes CM
10,30	1000 m.m. BM-BF						
10,45	1000 m.II. BM						
11,05	1000 m.II. BF						
11,10							
11,20	1000 m.II. CM						
11,30		Alçada BF			Llargada BM		
11,35	1000 m.II. CF						
11,50	60 m.II. BM						
12,00		Alçada CM		Disc CM		Llargada CF	Pes CF
12,15	60 m.II. BF		Pilota BM				
12,40	100 m.II. CM						
12,55	100 m.II. CF						
13,10	600 m.II. CM						
13,15			Pilota BF				
13,25	600 m.II. CF						
13,45	300 m.t. CM						
14,00	300 m.t. CF						
14,15							Martell CF
15,45							Martell CM
17,00	100 m.t. CM	Perxa CM			Javelina CM		Triple CF
17,20	100 m.t. CF						
17,40	300 m.II. CM						
18,00	300 m.II. CF						
18,20	1500 m.ob. CM						
18,30		Alçada CF			Javelina CF		Triple CM
18,40	1500 m.ob. CF						
19,00	3000 m.II. CM						
19,20	3000 m.II. CF						
19,40	3000 m.m. CF						