

**5è CROS EL ROQUISSAR - ALTAFULLA**

**Diumenge 23 Novembre 2014**

Els horaris, categories i distàncies de les curses seran els següents:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HORARI** | **CATEGORIA** | **ANYS** | **DISTÀNCIA** |
| 10:30 | Cadet masculí Infantil masculí | 1999-20002001-2002 | 1.750 metres |
| 10:45 | Cadet femení Infantil femení | 1999-20002001-2002 | 1.400 metres |
| 11:00 | Aleví masculí | 2003-2004 | 1.400 metres |
| 11:15 | Aleví femení | 2003-2004 | 1.100 metres |
| 11:30 | Benjamí masculí | 2005 | 1.100 metres |
| 11:45 | Benjamí femení | 2005 | 800 metres |
| 11:55 | Benjamí masculí | 2006 | 800 metres |
| 12:10 | Benjamí femení | 2006 | 800 metres |
| 12:20 | Prebenjamí masculí | 2007 | 600 metres |
| 12:30 | Prebenjamí femení | 2007 | 600 metres |
| 12:40 | Prebenjamí masculí | 2008 | 600 metres |
| 12:50 | Prebenjamí femení | 2008 | 600 metres |
| 13:00 | Minis masculí | 2009 | 258 metres |
| 13:05 | Minis femení | 2009 | 258 metres |
| 13:10 | Minis masculí | 2010-2011 | 258 metres |
| 13:15 | Minis femení | 2010-2011 | 258 metres |
| **12:00** | **LLIURAMENT DE PREMIS****Es començarà a fer el lliurament de premis successivament, a partir de les 12:00 hores** |

IMPORTANT:

* Cal comunicar als monitors la participació de l’atleta.
* Recordeu que els nens/es han d’estar mitjà abans de l’inici de la seva cursa.
* Portar agulles de tancar (imperdibles).
* Portar samarreta del club.