

Colònies eCAT 2025

Dies: Del 13 al 16 d'abril (segons edats)

Grups: - Minis (nascuts el 2018, 2019 i 2020). Hauran d'escollir entre passar una o dues nits.
- Sub10, Sub12, Sub14 i Sub16 (nascuts entre 2010 i 2017). Hauran d'escollir entre passar dues o tres nits.

Monitors/es: Pendants de confirmar segons nombre d'inscrits

Lloc: Casa de colònies de l'English Summer de Poblet (Finca La Capella).

Adreça: Carretera de les Masies, S/N, 43440 L'Espluga de Francolí, [Tarragona](#)

Telèfons contacte: Bernat Rocamora 689661291, Lucía Vega 650823797

Anada: Amb autobús, la sortida serà a les 17h00 de la Plaça Imperial Tàrraco (antic quiosc)

Tornada (a Poblet): Per la recollida seran els familiars els encarregats de recollir-los a la casa de colònies el dia de la sortida. Si no poden, i han de derivar aquesta responsabilitat a algú, cal indicar-ho al lloc corresponent en el full d'inscripció.

El dia i l'hora de la recollida dependrà de les nits que es quedin a la casa:

- 1 nit: 14 d'abril a les 18h00
- 2 nits: 15 d'abril a les 18h00
- 3 nits: 16 d'abril a les 18h00 (Exhibició a les 17h)

Preus:

Nombre de nits	Preu total
1 nit	79 €
2 nits	145 €
3 nits	189 €

El pagament es podrà fer mitjançant transferència al compte del club:

Titular CLUB ATLETISME TARRAGONA i compte IBAN ES14 2085 9512 2103 3062 7336
Cal indicar nom i cognoms de l'atleta i concepte "Colònies eCAT 2025"

- Les places són limitades.
- També podran venir a les colònies els germans/es o familiars de nens/es de l'ECAT que no formen part de l'escola i que compleixin els requisits de l'edat de participació, però per la tramitació de l'assegurança, aquests pagaran un complement de 10 €.

Què cal portar:

- Sac de dormir
- Cantimplora
- Gorra
- Impermeable o anorac per si plou
- Crema solar
- Material d'higiene personal (sabó, pinta, tovallola ...)
- **Targeta de la Seguretat Social** (i/o de l'assegurança personal si en té)
- Ganes de passar-ho pipa!
- Motxilla (per a excursions)
- Llanterna
- Roba de recanvi suficient per als dies d'estada
- Estoig (amb llapis, colors, estisores, ...)
- Repel·lent de mosquits, per si de cas.

Què no cal portar: Durant l'estada els monitors i monitores hem preparat un seguit d'activitats per a que tothom s'entretengui durant els dies que hi estiguin. És per això que no serà necessari cap aparell electrònic com tauletes digitals, ordinadors portàtils, etc..., a excepció del telèfon mòbil que el podran tenir disponible en les hores especificades pels monitors/es. Ni la casa ni el Club es fa responsable d'aquests objectes personals.