

## CAMPIONAT DE CATALUNYA CADET A L'AIRE LLIURE

### JORNADA PRÈVIA

#### 1. Participació

---

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 98 i 99, inscrits degudament, amb la seva llicència diligenciada per la FCA i que hagin superat la marca mínima de participació. Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.
- b) Classificaran a la Jornada Final les setze (16) millors marques per categoria i prova excepte en els concursos i en les proves de 600 m.II., 1000 m.II. i 1500 m.ob. en les quals seran dotze (12). Així mateix, els atletes classificats en el tres primers llocs del rànquing FCA tancat a 3 de juny, pot sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova de les quals és un dels tres primers. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, com a màxim el 4 de juny de 2013. Aquesta data és improrrogable.
- c) Així mateix, com que la Fase Prèvia coincideix en data amb una Jornada de Campionat de Clubs de la RFEA, aquells atletes que participin amb el seu club en aquesta competició, poden sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova en la que la seva marca personal en les proves a les que s'hagi inscrit sigui igual o superiors a la última marca classificada en la Jornada Prèvia. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, com a màxim el 4 de juny de 2013. Aquesta data és improrrogable.
- d) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 07/06/2013 -20.00 h. , estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- e) Els Clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per la Federació Catalana d'Atletisme, entitat que podrà convidar a atletes que considerin d'interès.
- f) En llançaments i salts horitzontals, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

## 2. Marques mínimes de participació

MASCULINS	PROVA	FEMENINS
12.6	100 metres llisos	13.4
41.0	300 metres llisos	45.0
1.38.0	600 metres llisos	1.49.0
3.00.0	1000 metres llisos	3.25.0
10.35.0	3000 metres llisos	13.00.0
18.5	100 metres tanques	18.5
48.0	300 metres tanques	55.0
5.25.0	1500 metres obstacles	7.00.0
40.00.0	5000/3000 metres marxa	21.00.0
1.50	Salt d'Alçada	1.40
2.45	Salt amb Perxa	2.15
5.35	Salt de Llargada	4.60
10.60	Triple Salt	9.50
10.50	Llançament de Pes	8.10
28.50	Llançament de Disc	21.00
25.00	Llançament de Javelina	20.00
21.00	Llançament de Martell	19.50

## 3. Inscripcions

a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme per INTRANET amb límit del dia 3 de juny de 2013. Els atletes podran inscriure's com a màxim de 3 proves, de les quals. Únicament podrà participar en 2 d'elles. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dijous 6 de juny.

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, a partir del dia 5 de juny a les 19.00 hores.

## 4. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

## 5. Data i lloc de celebració

9 de juny a la seu que es designi. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Benjamí

## 6. Horari de la competició

---

10,00	5000 m.m. CM	Perxa CF	Disc CF	Llargada CM	Pes CM
11,10					
11,20	1000 m.II. CM				
11,35	1000 m.II. CF				
12,00		Alçada CM	Disc CM	Llargada CF	Pes CF
12,40	100 m.II. CM				
12,55	100 m.II. CF				
13,10	600 m.II. CM				
13,25	600 m.II. CF				
13,45	300 m.t. CM				
14,00	300 m.t. CF				
14,15					Martell CF
15,45					Martell CM
17,00	100 m.t. CM	Perxa CM		Javelina CM	Triple CF
17,20	100 m.t. CF				
17,40	300 m.II. CM				
18,00	300 m.II. CF				
18,20	1500 m.ob. CM				
18,30		Alçada CF		Javelina CF	Triple CM
18,40	1500 m.ob. CF				
19,00	3000 m.II. CM				
19,20	3000 m.II. CF				
19,40	3000 m.m. CF				

## JORNADA FINAL

### 1. Participació

---

- a) Participaran únicament les setze (16) millors marques per categoria i prova aconseguides en la Jornada Prèvia excepte en els concursos i en les proves de 600 m.II., 1000 m.II. i 1500 m.ob. en les quals seran dotze (12).
- b) Cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

### 2. Normes complementàries

---

- a) En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.
- b) Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

### 3. Data i lloc de celebració

---

16 de juny a la seu que es designi.

#### 4. Horari de la competició

---

10,30	5000 m.m. CM	f	Perxa CF	Llargada CM		Disc CF
11,05	300 m.t. CM	s/f			Pes CM	
11,20	300 m.t. CF	s/f				
11,35	100 m.II. CM	s/f				
11,45	100 m.II. CF	s/f				
12,00	1500 m.ob. CM	f				
12,15	1500 m.ob. CF	f	Alçada CM	Llargada CF	Pes CF	Disc CM
12,30	600 m.II. CF	f				
12,40	600 m.II. CM	f				
12,50	300 m.t. CF	f				
13,00	300 m.t. CM	f				
13,10	100 m.II. CF	f				
13,20	100 m.II. CM	f				
13,30						Martell CF
15,15						Martell CM
16,30			Perxa CM	Javelina CM	Triple CF	
17,00	100 m.t. CM	s/f				
17,15	100 m.t. CF	s/f				
17,30	300 m.II. CF	s/f				
17,40	300 m.II. CM	s/f				
17,55	1000 m.II. CF	f				
18,05	1000 m.II. CM	f	Alçada CF	Javelina CF	Triple CM	
18,15	3000 m.II. CF	f				
18,30	3000 m.II. CM	f				
18,50	100 m.t. CF	f				
19,00	100 m.t. CM	f				
19,10	300 m.II. CF	f				
19,15	300 m.II. CM	f				
19,25	3000 m.m. CF	f				