

Colònies eCAT 2019

Dies: Del 14 al 17 d'abril (segons edats)

Grups: - Minis (nascuts 2012, 2013 i 2014) Hauran d'escollir entre passar una nit o dues.
- Benjamins, Alevins, Infantils i Cadets (nascuts entre 2011 i 2004) Hauran d'escollir entre passar dues o tres nits.

Monitors/es: Bernat Rocamora, Helena Rios, Ferran Tortosa, Jan Sans, Edgard José, Nerea Lago, Alicia Vázquez, Clàudia Mir, Alex Cruset i Bàrbara Giralt.

Lloc: - Casa de colònies de l'English Summer de Tamarit.
- Adreça: Partida de, Camí Castell de Tamarit, N, 43008 Tarragona
- Telèfons contacte: Ferran 629305799, Bernat 689661291, Edgard 644962339, Nerea 6634362, Alicia 678012136.

Anada: Hora d'arribada a les 10h a la casa de Tamarit. Cal que vinguin vestits/des amb roba esportiva i dinar per a l'excursió.

Tornada: Per la recollida seran els familiars els encarregats de recollir-los el dia de la sortida. Si no poden, i han de derivar aquesta responsabilitat a algú, cal indicar-ho al lloc corresponent en el full d'inscripció. El dia i l'hora de la recollida dependrà de les nits que es quedin a la casa:

1 nit: 15 d'abril a les 18:00

2 nits: 16 d'abril a les 18:00

3 nits: 17 d'abril a les 17:00

Preus:

Nombre de nits	Preu total
1 nit	60 €
2 nits	112 €
3 nits	152 €

El pagament es podrà fer mitjançant transferència al compte del club:

Titular CLUB ATLETISME TARRAGONA i compte IBAN ES60 3183 4300 7100 0130 1471

Cal indicar nom i cognoms de l'atleta i concepte "Colònies eCAT 2019"

Les places són limitades.

També podran venir a les colònies els germans/es o familiars de nens/es de l'ECAT que no formin part de l'escola i que compleixin els requisits de l'edat de participació, però per la tramitació de l'assegurança, aquests pagaran un complement de 10 €.

Què cal portar:

- Sac de dormir
- Cantimplora
- Gorra
- Impermeable o anorac per si plou
- Crema solar
- Material d'higiene personal (sabó, pinta, tovallola ...)
- Banyador i tovallola per anar a la platja
- **Targeta de la Seguretat Social** (i/o de l'assegurança personal si en té)
- Ganes de passar-ho pipa!
- Motxilla (per a excursions)
- Llanterna
- Roba de recanvi suficient per als dies d'estada
- Estoig (amb llapis, colors, estisores, ...)
- Repel·lent de mosquits, per si de cas.

Què no cal portar: Durant l'estada els monitors i monitores hem preparat un seguit d'activitats per a que tothom s'entretengui durant els dies que hi estiguin. És per això que no serà necessari cap aparell electrònic com tauletes digitals, ordinadors portàtils, etc..., a excepció del telèfon mòbil que el podran tenir disponible en les hores especificades pels monitors/es. Ni la casa ni el Club es fa responsable d'aquests objectes personals.