



**Quan es passen les quotes?** Si heu escollit el pagament trimestral els pagaments són a l'octubre, gener i abril.

Si heu escollit pagament en efectiu o anual aquest serà a l'octubre.

En qualsevol cas, rebreu un correu previ informant de la data de pagament prevista per si teniu cap inconvenient.

**I quan es paga la matrícula?** Pels nous i noves atletes, la primera quota inclourà la matrícula i la quota trimestral o anual.



**Quina roba hem de portar?** Roba esportiva còmode i bambes. Cal que els nens i nenes vinguin ja canviats de casa, ja que no podrem fer ús dels vestidors de moment.

**Ha de ser la roba del club?** No, poden portar la roba que preferiu. Les equipacions del club (xandall, samarretes d'escalfament, motxilles, pantalons, etc) són opcionals i els trobareu a la tenda Walla de Tarragona. També tenim algunes peces a la venda al club (dessuadora) Demaneu per Ana i us informarà.

A més, l'escola facilita una samarreta gratuïta de màniga curta a tots els participants (cap al novembre) i la samarreta de competició pels nous i noves atletes que participin a alguna prova.

Tampoc és obligatori l'ús de sabatilles de claus. Podeu consultar als monitors/res sobre aquestes.



També us aconsellem que portin:

- ✓ Una ampolla d'aigua marcada amb el nom
- ✓ Repel·lent de mosquits segons l'època de l'any
- ✓ Paquet de mocadors

**Davant l'actual situació, de moment NO podem fer ús de dutxes ni vestidors.**



**Que és la llicència esportiva?** És el carnet que permet participar a les competicions. Depenem de dos organismes esportius, amb dos tipus de llicència i que estableixen diferents categories segons l'edat i diferents terminis de tramitació.

La llicència, a més, dóna cobertura en cas de lesió de l'infant.



**Si el nen/a ha de rebre assistència, cal que primer us poseu en contacte amb el seu monitor/a per tal que us indiqui com actuar.**

### **IMPORTANT!**

Si proveniu d'un altre club tingueu present que la llicència de la Federació Catalana segueix vigent amb aquell club fins a finals d'any per a qualsevol tràmit o inscripció a competició.



**Si plou l'activitat s'anul·larà.**

Sempre procurem enviar un correu comunicant-ho el més aviat possible.

**I faran competicions?** Sí, l'escola participa de la Lliga comarcal de cros del CET i proves de pista programades per la Federació Catalana d'Atletisme.

**I, a partir de quina edat podran participar?** Cada categoria té les seves proves i l'escola us informa puntualment de les competicions, categories que participen, horaris, ...

**És obligatori competir?** No, ni és obligatori participar, ni tampoc l'assistència prèvia als entrenaments per poder fer-ho. Sí que, a les competicions per equips, us podem demanar que el vostre fill/a intenti participar.

La informació de les diferents proves les rebreu per correu electrònic i també són consultables a l'apartat calendari de la web. També uns informaran monitors/res.

